

Spezifiek onderzoek bij ouderen en postmenopausale vrouwen

- M. Runge, Balance training and exercise in geriatric patients. J. Musculoskel. interactions 2000, N1, pp54-58
- O. Bruyere, Controlled Whole Body Vibrations to decrease fall risk and improve health related quality of life in nursing home residents. Arch Phys Med Rehabil 2005, V86, 303-
- K. Miyamoto, Whole Body Vibration exercise in the elderly people. IBMS-JSBMR congress 2003
- C. Russo, High-frequency vibration increases muscle power in postmenopausal women. Arch Phys Med Rehabil 2003, V84, pp1854-1857.
- C. Lammel, Änderung der Kraft und Stellenwert verschiedener Kraftmessmethoden bei älteren Frauen. D. Zeitschrift Sportmedizin 2003, V54, N7/8, p67
- J. Iwamoto, Efficacy of training program for ambulatory competence in elderly women. Keio J. Med, 2004, V53, N2, pp85-89
- Kawanabe, Effect of whole-body vibration exercise and muscle strengthening, balance, and walking exercises on walking ability in the elderly. Keio J Med 56 (1) : 28 - 33, March 2007
- W. Cheung, High-Frequency Whole-Body Vibration Improves Balancing Ability in Elderly Women. Arch Phys Med Rehabil V88, July 2007
- M. Runge, Die Vibrationsbehandlung - neue Wege in Therapie und Training von muskel. Bewegungstherapie und gesunder Sport 2006, 22, 1-5
- S. Rees, Effects of WBV exercise on lower extremity muscle strength and power in an older population. Phys. Ther. 2008, Jan 24.

Atrofie, osteoporose (inclusief Bed Rest project)

- N. Gusi, Low-frequency vibratory exercise reduces the risk of bone fracture more than walking. BMC Musculoskeletal Disorders 2006, 7:92
- K. Leung, Effect of WBV on the BMD and balancing ability in postmenopausal women. Int. Symposium on vibration therapy; dec. 2006 Chinese University of Hong Kong
- Einfluss einer neuen Form des Krafttrainings im Vergleich und in Kombination mit einer Homöonersatztherapie auf die Knochenmassen. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin (37. Deutscher Kongress für Sportmedizin und Prävention): 94
- C. Lammel, Positive Bilanz endostalen Remodelings unter maximaler muskulärer Koaktivierung bei postmenopausalen Frauen. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin (37. Deutscher Kongress für Sportmedizin und Prävention): 87
- C. Lammel, Influence of strength training on parameters of bone geometry, bone strength and bone mass of postmenopausal women. Int J Sports Med 2002, V23 Suppl 2, 153
- M. Siegrist, Krafttraining an konventionellen bzw. oszillierenden Geräten und Wirbeläußergymnastik in der Prävention der Osteoporose bei postmenopausalen Frauen. DEUTSCHE ZEITSCHRIFT FÜR SPORTMEDIZIN Jahrgang 57, Nr. 7/8

- M. Hartard, Randomisierter Vergleich von 2 Formen des Krafttrainings zur Prävention des Osteoporose. Universität München
- C. Kleimond, Einfluss von dynamischem Krafttraining mit und ohne Vibration auf Knochenmasse und -festigkeit bei postmenopausalen Frauen. Dissertation Universität Berlin
- M. Hartard, Bone-Strength-Index for the description of sepoint changes of bone remodeling. Int J Sports Med 2002, V23 Supp 2
- C. Kleimond, Synchronization of remodeling processes under maximum muscular stimulation. Int J Sports Med 2002, V23 Supp 2
- S. Haering, Long term effects of Galileo 2000. Universität München
- O. Roessler, Wirkung mechanischer stimulierende Interventionen durch Galileo 2000 auf muskele Kraft und Knochendichte. Universität Jena
- H. Muder, Effect of mechanical stimulation using WBV on bone mass in patients with low bone mass. Rotterdam Research Centre.
- A. Baumeister, Verhalten der Knochenmasse postmenopausaler Frauen unter fortlaufend adaptierendem Krafttraining an konventionellen Kraftmaschinen sowie an oszillierenden Geräten ohne und unter Hormoneinfluss. Dissertation Technische Universität München
- M. Siegrist, Stellenwert verschiedener Trainingsprogramme in der Prävention der Osteoporose. Dissertation Technische Universität München
- M. Siegrist, Effekte verschiedener Trainingsprogramme auf Befindlichkeit und Schmerzempfinden bei älteren Frauen. D. Zeitschrift Sportmedizin 2003, V54, N7/8, p73
- M. Siegrist, Einfluss einer neuen Form des Krafttrainings in Vergleich und in Kombination mit Estradiol und Norethisteron auf die Befindlichkeit. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin (37. Deutscher Kongress für Sportmedizin und Prävention): 33
- M. Siegrist, Influence of a new form of strength training on health in comparison and in combination with estradiol and norethisteron. Int J Sports Med 2002, V23 Supp 2
- M. Salanova, Ryanodine receptor type 1 (RyR1) expression and protein S-nitrosylation pattern in human soleus myofibres following bed rest and exercise countermeasure. Histochem Cell Biol 2008, feb 19

Bed Rest Studies

- D. Bötner, Human skeletal muscle structure and function preserved by vibration muscle exercise following 55 days of bed rest. Eur J Appl Physiol 2006
- J. Rittweger, Highly demanding Resistive Vibration Exercise Program is tolerated during 56 days of strict bed-rest. Int. J. Sports Med. 2006.
- D. Stegemann, Peripherally and centrally induced electromyographic changes in 8 weeks of horizontal bed rest with and without resistance exercise with concurrent whole body Vibration. Proceedings of the 9th European Symposium on Life Sciences Research in Space / 26th Annual International Gravitational Physiology Meeting, Cologne, Germany, 26 June– 1 July 2005

- E. Mulder, Resistance exercise with concurrent whole body vibration preserves isometric knee extension strength during 8 weeks of horizontal bed rest. Proceedings of the 9th European Symposium on Life Sciences Research in Space / 26th Annual International Gravitational Physiology Meeting, Cologne, Germany, 26 June – 1 July 2005
- E. Mulder, Strength, size and activation of knee extensors followed during 8 weeks of horizontal bed rest and the influence of a countermeasure. Eur J Appl Physiol (2006) 97: 706–71
- E. Mulder, High-density surface EMG study on the time course of central nervous and peripheral neuromuscular changes during 8 weeks of bed rest with or without resistive vibration exercise, Journal of Electromyography and Kinesiology 2007
- M. Bleeker, Vascular adaptation to deconditioning and the effect of an exercise countermeasure: results of the Berlin Bed Rest Study. J. Appl Physiol 99: 1293–1300, 2005

D. Belavy, Resistive simulated weightbearing exercise with whole body vibration reduces lumbar spine deconditioning in bed-rest